

Rezension

KUTTNIG-URBANZ Susanne u. PINTERITSCH Friedrich: Das neue 1x1 des Dampfgarens. Pichler Verlag, Wien 2012

Franziska KOLMER

Es ist das dritte Buch der beiden Autoren zum Dampfgaren, das nun nach der Einführung im ersten Buch weitere Rezepte bringt. Es bietet viele Gerichte für die alltägliche Küche, dazu zwei Dinner, wenn Gäste eingeladen werden sollen. Wert wird auch auf die Gesundheitsaspekte gelegt. Es ist ein Kochbuch für alle Tage, für Leute, die einen Dampfgarer besitzen und ihn bislang zu wenig genützt haben. Die Rezepte stellen vor keine größeren Schwierigkeiten und sind deshalb auch leicht umzusetzen.